

NIVEL AVANZADO DE COCINA MACROBIÓTICA

Basado en la teoría del Yin y el Yang de la Medicina Tradicional China. En este nivel conocerás cómo la forma de alimentarnos influye profundamente en nuestro estado físico, mental y emocional, aprenderás las causas dietéticas de las principales enfermedades y las pautas de alimentación y estilo de vida para lograr salud y equilibrio.

TALLERES PRÁCTICOS CURSO 2017-18:

PRÁCTICAS PRIMER TRIMESTRE (septiembre-diciembre 2017)

30 septiembre	cocina para el sistema digestivo
28 octubre	cocina para el sistema inmunitario
11 noviembre	cocina para el sistema excretor
25 noviembre	cocina para el sistema respiratorio

PRÁCTICAS SEGUNDO TRIMESTRE (enero-marzo 2018)

20 enero	cocina para riñones-vejiga (sistema urinario)
17 febrero	cocina para el aparato reproductor
10 marzo	cocina para hígado-vesícula biliar

PRÁCTICAS TERCER TRIMESTRE (abril-junio 2018)

14 abril	cocina para el sistema nervioso
12 mayo	cocina para intestino delgado
9 junio	cocina para el sistema circulatorio

HORARIO DE LOS TALLERES PRÁCTICOS: 10 a 14:30h (comida incluida)

TARIFAS

MATRÍCULA: 15€

MANUALES: 50€ (Teórico 35€ y Recetario 15€)

CUOTA MENSUAL: 100€

CUOTA TRIMESTRAL: primer trimestre 330€; segundo y tercer trimestre 250€

En caso de no asistencia se perderá el importe abonado

INFORMACIÓN Y RESERVAS: ROSA TUGORES

Teléfono 971 757 617

SESIONES TEÓRICAS (horario 17 a 20h):

28 septiembre 2017: COMPRESIÓN YIN Y YANG

ELEMENTO TIERRA (estómago-bazo-páncreas)

Vibración de la energía tierra: órganos y sistemas asociados

Aspecto emocional de la energía tierra

Cómo equilibrar los sistemas digestivo e inmunitario

26 octubre 2017: TRASTORNOS DIGESTIVOS

Indigestión, acidez, úlceras, gastritis, hipoglucemia, diabetes, pancreatitis...

9 noviembre 2017: ELEMENTO METAL (pulmón-intestino grueso)

Vibración de la energía metal: órganos y sistemas asociados

Aspecto emocional del metal

Cómo equilibrar pulmones, piel y sistema excretor

23 noviembre 2017: TRASTORNOS EXCRETORES Y RESPIRATORIOS

Estreñimiento, colitis, enteritis, colon irritable...

Sequedad cutánea, psoriasis, dermatitis, eczemas, urticarias...

Resfriados, gripes, sinusitis, tos, bronquitis, faringitis, asma, alergias...

18 enero 2018: ELEMENTO AGUA (riñones-vejiga urinaria-aparato reproductor)

Vibración de la energía agua: órganos y sistemas asociados

Aspecto emocional del agua

Cómo equilibrar riñones, sistema reproductor y huesos

15 febrero 2018: TRASTORNOS URINARIOS, REPRODUCTORES Y ÓSEOS

Cistitis, cálculos renales, problemas de próstata...

Desarreglos menstruales, infertilidad, quistes ováricos, menopausia...

Acidosis metabólica y sus consecuencias: artrosis, artritis, osteopenia, osteoporosis...

8 marzo 2018: ELEMENTO MADERA (hígado-vesícula biliar)

Vibración de la energía madera: órganos y sistemas asociados

Aspecto emocional de la madera

Cómo equilibrar hígado, vesícula biliar y sistema nervioso

12 abril 2018: TRASTORNOS HEPÁTICO-BILIARES y NERVIOSOS

Digestiones pesadas, astenia, inapetencia, hígado graso, cálculos biliares...

Insomnio, ansiedad, hiperactividad, enfermedades degenerativas (Parkinson, Alzheimer...)

10 mayo 2018: ELEMENTO FUEGO (corazón-intestino delgado)

Vibración de la energía fuego: órganos y sistemas asociados

Aspecto emocional del fuego

Cómo equilibrar intestino delgado, corazón y sistema circulatorio.

7 junio 2018: TRASTORNOS DEL INTESTINO DELGADO Y CIRCULATORIOS

Malabsorción, candidiasis...

Arteriosclerosis, hipertensión, hipotensión, mala circulación, varices...